

# Adenoidectomía

## INFORMACION PARA FAMILIAS

### Qué son los adenoides?

Los adenoides son tejidos linfoides esponjosos que previenen enfermedades en los niños. Estos están localizados en el pasaje que conecta la cavidad de atrás de la nariz hacia la garganta. Los adenoides guardan los gérmenes y hacen que el cuerpo se defienda de éstos. Conforme los niños crecen, los adenoides empiezan a reducirse de tamaño, y el cuerpo desarrolla otras maneras de defenderse de infecciones. Usualmente empiezan a encogerse a la edad de 5 años y pueden desaparecer en los años de la adolescencia.

### Cuando es necesaria la cirugía?

La cirugía es recomendada cuando su niño tiene dificultad para respirar por la nariz, apnea intermitente, y/o infecciones de los adenoides recurrentes. A veces su médico podría requerir un estudio del sueño. Este nos dice acerca del comportamiento de su niño mientras él duerme, y puede ayudar a indicarnos que los adenoides están contribuyendo a interrumpir el sueño. Las infecciones frecuentes pueden contribuir a infecciones de la nariz y oídos. Las infecciones de los oídos crónicas pueden provocar pérdida de la audición. A veces, los adenoides son reducidos en conjunción con la colocación de tubos en los oídos y/o con la extirpación de las amígdalas. Esto depende de de historia de su niño.

### Qué pasa después de la cirugía?

Su niño recibirá anestesia general, por lo que requerimos que permanezca en recuperación por lo menos dos horas. Usted estará con su niño en el cuarto de recuperación. Le recomendamos que lo haga tomar líquidos. Cuando su niño haya demostrado que puede comer y beber; y el dolor esté bajo control, y que no hay sangrado, tomaremos la decisión de darlo de alta.

Su niño puede tomar solo tylenol para el dolor. Queremos que evite usar aspirina y medicinas que contengan no-esteroides como: advil, aleve, aspirina, ibuprofeno, motrin, o naproxeno, hasta por 14 días después de la cirugía. Nosotros evitamos esos medicamentos por el riesgo de sangrado que estos productos representan.

Las molestias del niño deberán durar solo tres a cinco días. Llámenos si éstas duran más.

Su niño podría tener aumento del fluido nasal hasta por dos semanas después de la cirugía. Esta es una reacción natural del cuerpo y es parte de un saneamiento normal. También puede tener mal aliento después de la cirugía hasta por una semana. El olor proviene de las costras. Su niño podría eliminarlas al estornudar o toser, después de los siete a diez días de la cirugía. Algunas manchas de sangre en la mucosidad de la nariz son normales. Conforme las costras se forman al sanar el tejido, puede haber un poco de sangrado.

